

راههای سرایت بیماری

فرد مبتلا می تواند از یک روز قبل از بروز علائم تا هفت روز بعد، بیماری را به دیگران انتقال دهد.

ویروس عامل بیماری بوسیله ترشحات تنفسی بیماران از طریق سرفه و عطسه در محیط پخش شده و از راههای ذیل به افراد سالم منتقل می شود:

- 1- استنشاق هوای آلوده به ترشحات تنفسی بیماران
- 2- دست دادن، در آغوش گرفتن و روبوسی با بیمار
- 3- تماس با اشیاء آلوده به ترشحات تنفسی بیمار (مانند دستمال و سطوح)



علائم بیماری

- تب
- سرفه
- گلودرد
- آبریزش از بینی
- احساس گرفتگی بینی
- درد عضلانی
- در بعضی موارد اسهال و استفراغ
- در برخی موارد، بیماری شدید تنفسی
- مرگ در موارد خیلی شدید



آنفلوآنزا چیست؟

- بیماری آنفلوآنزا یک بیماری حاد ویروسی دستگاه تنفسی است که به شدت واگیردار می باشد.
- عامل بیماری یک نوع ویروس می باشد که می تواند انسان را بیمار کند.
- ویروس عامل بیماری به راحتی از فرد بیمار به انسان سالم منتقل می شود.





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH-NC-HE80
تاریخ تدوین: 98/09
تاریخ ابلاغ: 98/09

بیمارستان خاتم
الانبیا میانه

در برابر بیماری آنفلوآنزا چگونه از خود محافظت کنیم؟



تهیه و تنظیم: پریسا مختاری

(سوپروایزر آموزشی و آموزش سلامت)

تحصیلات: ارشد پرستاری

تاریخ آخرین بازنگری: 1399

درمان

- استراحت در منزل
- مصرف مواد غذایی مناسب، مایعات فراوان، میوه و سبزی
- مراجعه به پزشک یا مراکز بهداشتی و درمانی، در صورت عدم بهبودی و یا بدتر شدن علائم بیماری

هشدار:

از مصرف آسپرین در کودکان اکیدا خودداری شود.

منبع:

دستورالعمل وزارت بهداشت و درمان پزشکی

آدرس: میانه_بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 04152220901-5

چگونه از ابتلا به بیماری پیشگیری کنیم؟

- از تماس نزدیک با افراد بیمار خودداری کنیم. (حداقل فاصله یک متر)
- هنگام احوالپرسی از دست دادن، در آغوش گرفتن و روبوسی خودداری کنیم.
- اگر در خود، علائم آنفلوآنزا دیدیم، در منزل بمانیم و از حضور در اجتماعات و تماس با دیگران بپرهیزیم.
- هنگام سرفه یا عطسه، بینی و دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشانیم.
- دستمال آلوده شده را بلافاصله پس از استفاده بطور مناسب دفع کنیم. (درون کیسه نایلونی قرار داده و گره بزنیم و در سطل زباله بیندازیم)
- از مالیدن و تماس دست آلوده با چشم ها، بینی و دهان خودداری کنیم
- دست ها را بطور منظم در طی روز با آب و صابون حداقل به مدت 40 ثانیه بشوئیم.

